



Unbeschwert genießen

Gluten- und laktosefreie
Menü-Übersicht

www.block-house.de



Lieber Gast,

Sie haben unsere kleine Menü-Übersicht in der Hand, damit Sie in Ihrem Block House Restaurant unbeschwert speisen und genießen können.

Auf den folgenden Seiten finden Sie köstliche Vorspeisen, delikate Suppen, süße Desserts und leckere Kindergerichte, sorgfältig zusammengestellt nach glutenfreien und laktosefreien Gerichten.

Wie Sie sehen, finden Sie fast alle Speisen der Menü-Übersicht auch auf unserer großen Speisekarte – manchmal leicht abgewandelt, aber immer mit den Original-Zutaten, die Sie von Ihrem Block House erwarten können.

Sie haben Fragen zu weiteren Allergenen? Sprechen Sie uns gern an. Unsere Service-Mitarbeiter geben Ihnen ausführlich Auskunft zu allen Inhaltsstoffen der Gerichte und Speisen auf unserer Karte.

Wir wünschen Ihnen einen schönen Aufenthalt und guten Appetit!

Ihr Block House Team



Unsere glutenfreien Menüs

Steak-Menü

Block-House-Salat

Saisonale Blattsalate, Tomaten, Paprika, Gurken, Zwiebeln, Stangensellerie und Champignons mit Italian oder Hamburger Dressing

Hereford Rib-Eye

Aus dem Zwischenrippenstück, 250 g, dazu Baked Potato mit Sour Cream, ohne Brot

American-Bistro-Menü

Tomatenconsommé

ohne Brot

Classic Block Burger

200 g reines Block House Beef, dazu Baked Potato mit Sour Cream und Coleslaw Garnitur, ohne Brot

Frische-Küche-Menü

Büsumer Krabben

Aus der Nordsee, mit Radieschen, Dill, Zwiebeln, Gurken und Olivenöl, ohne Brot

Zarter Lammrücken

180 g, mit Kartoffelgratin, Kräuterbutter und feinwürzigem Blattspinat

Für Kinder

Magic Meal

Unser saftiger Block Burger, 200 g, mit Pommes frites, ohne Brot

Puty the Kid

Zwei zarte Putensteaks und eine Baked Potato mit Sour Cream, ohne Brot

Unsere glutenfreien Speisen

Vorspeisen

Alle Vorspeisen unserer Karte ohne Brot

Alle Dressings

Suppen

Bull Soup ohne Brot

Gulaschsuppe ohne Brot

Tomatenconsommé ohne Brot

Zum Dazubestellen

Alles *außer* Block House Brot

Steak-Menüs

Alle Menüs unserer Karte ohne Brot

Frische Küche

Alle Gerichte unserer Karte ohne Brot

Grüne Küche

Alle Gerichte unserer Karte ohne Brot

American Bistro

Alle Gerichte unserer Karte ohne Brot

Desserts

Eis und Heiß

Unsere Eissorten

Für Kinder

Alle Gerichte unserer Kinderkarte ohne Brot *außer* Käptn Sigi und Toni Tomato

Unsere laktosefreien Menüs

Steak-Menü

Block-House-Salat

Saisonale Blattsalate, Tomaten, Paprika, Gurken, Zwiebeln, Stangensellerie und Champignons mit Italian oder Hamburger Dressing

Hereford Rib-Eye

Aus dem Zwischenrippenstück, 250 g, mit Baked Potato ohne Sour Cream und Steakbutter

Menü mit Suppe

Bull Soup

Rinderbrühe mit Fleisch und Gemüse, kräftig im Geschmack

Fitness-Pfanne

Unser knackiges Gemüse aus dem Wok, mit saftigem Rindfleisch, ohne rosa Pfeffer Sauce

Frische-Küche-Menü

Büsumer Krabben

Aus der Nordsee, mit Radieschen, Dill, Zwiebeln, Gurken und Olivenöl

American Salad

Bunte, knackige Salate mit zarten Puten-medailles und gebratenen Pilzen mit Italian oder Hamburger Dressing

Für Kinder

Toni Tomato

Dünne Bandnudeln mit Tomatensauce, ohne Grana Padano

Westernteller

Zart gegrilltes Huftsteak mit Pommes frites und viel Ketchup

Unsere laktosefreien Speisen

Vorspeisen

Block-House-Salat mit Dressing, *außer* American/French Dressing

Bruschetta

Büsumer Krabben und Carpaccio ohne Grana Padano

Suppen

Bull Soup und Tomatenconsommé

Zum Dazubestellen

Coleslaw, knackiges Wokgemüse, Block House Brot, Baked Potato ohne Sour Cream, Pommes frites

Steak-Menüs

Alle Menüs ohne Kräuterbutter
Baked Potato ohne Sour Cream
Salat mit Italian oder Hamburger Dressing

Frische Küche

American Salad mit Italian oder Hamburger Dressing

Fitness-Pfanne ohne rosa Pfeffer Sauce

Medailles von der Oldenburger Pute saftig gegrillt, dazu Baked Potato ohne Sour Cream

Grüne Küche

Die drei Klassiker mit Italian oder Hamburger Dressing und Baked Potato ohne Sour Cream

American Bistro

Huftsteak mit Baked Potato ohne Sour Cream

Barbecue-Steak-Teller mit Baked Potato ohne Sour Cream

Classic Block Burger mit Baked Potato ohne Sour Cream

Für Kinder

Pommes Fritz, Potato Paul ohne Sour Cream, Toni Tomato ohne Grana Padano

