

Gültig ab 11. Februar 2021 –
Änderungen vorbehalten.

Baked Potato mit Guacamole

Zutaten:

Kartoffel (66%); Guacamole (Hass Avocado (84%), Tomaten (6%),
Zwiebeln, Serrano Chili, Jalapeño, Zitronensaftkonzentrat,
Koriander, Knoblauch, Salz)



01

Nährwertdeklaration /100g:

Brennwert [kJ]: 442

Brennwert [kcal]: 106

Fett [g]: 5,3

...davon gesättigte Fettsäuren [g]: 1,1

Kohlenhydrate [g]: 11,0

...davon Zucker [g]: 0,7

Eiweiß [g]: 1,9

Salz [g]: 0,40

Hinweise zur Ernährungsweise:

vegetarisch (ovo-lacto-vegetarisch): geeignet

vegan: geeignet

Alkohol: nicht enthalten

Lagerungstemperatur:

gekühlt (+2°C - +7°C)

Rezeptorisch enthaltene Allergene:

Glutenhaltiges Getreide: nicht enthalten

Krebstiere: nicht enthalten

Eier: nicht enthalten

Fische: nicht enthalten

Erdnüsse: nicht enthalten

Sojabohnen: nicht enthalten

Milch (einschließlich Laktose): nicht enthalten

Schalenfrüchte: nicht enthalten

Sellerie: nicht enthalten

Senf: nicht enthalten

Sesamsamen: nicht enthalten

Schwefeldioxid und Sulphite: nicht enthalten

Lupine: nicht enthalten

Weichtiere: nicht enthalten