



**BLOCK
HOUSE**

BEST STEAKS SINCE 1968

Wir wünschen allen unseren
Gästen guten Appetit



Lieber Gast,

in Deutschland haben drei bis vier Millionen Menschen eine Lebensmittelallergie - und somit bei einem Restaurantbesuch genauestens darauf zu achten, was sie essen.

Während Sie als Lebensmittelallergiker bei verpackter Ware Informationen über das Vorkommen allergener Zutaten im Zutatenverzeichnis erhalten, ist die Situation im Restaurant ungleich schwieriger. Daher ist es uns wichtig, Ihnen Ihre Fragen beantworten zu können.

Fragen Sie Ihren Service-Mitarbeiter nach den Inhaltsstoffen der Gerichte und Speisen auf unserer Karte. In diesem Booklet haben wir den Fokus auf lactose- und glutenfreie Speisen gelegt. Gern geben wir aber auch Auskunft zu weiteren Allergenen. Unseren Mitarbeitern liegt es am Herzen, das Sie Ihr Essen bei uns unbesorgt genießen können.

Wir wünschen Ihnen einen schönen Aufenthalt und guten Appetit!

Ihr Block House Team



Unsere glutenfreien Menüvorschläge

Steak-Menü

Block House Salat

saisonale Blattsalate, Tomaten, Paprika,
Gurken, Zwiebeln und Champignons
mit Dressing nach Wahl

Hereford Rib-Eye

aus dem Zwischenrippenstück, 250 g
Baked Potato mit Sour Cream, ohne Brot

American Bistro Menü

Bull Soup

Rinderbrühe mit Fleisch und Gemüse,
kräftig im Geschmack, ohne Brot

Fitness Steak

Huftmedaillons saftig gegrillt, mit frischem
Saisongemüse, dazu unsere Baked Potato
mit Sour Cream

Frische Küche Menü

Büsumer Krabben

aus der Nordsee, mit Radieschen,
Dill, Zwiebeln, Gurken und
Olivenöl, ohne Brot

Neuseeland Lamm

180 g, mit Kartoffelgratin, Kräuterbutter und
feinwürzigem Blattspinat, ohne Brot

Für Kinder

Magic Meal

unser saftiger Block Burger, 200 Gramm,
mit Pommes frites, ohne Brot

Puty the Kid

zwei zarte Putensteaks und eine
Baked Potato mit Sour Cream

Unsere glutenfreien Speisen

Vorspeisen	alle Vorspeisen unserer Karte ohne Brot
Suppen	Bull Soup ohne Brot
Zum Dazubestellen	alles außer Green Pepper Sauce und Barbecue Steak Sauce, Tomaten-Ketchup
Steak-Menüs	alle Menüs unserer Karte ohne Brot
American Bistro	alle Gerichte unserer Karte ohne Brot
Frische Küche	alle Gerichte unserer Karte ohne Brot
Vegetarisches Quer-Beet	alle Gerichte unserer Karte ohne Brot
Desserts	Hamburger Rote Grütze Eis und Heiß unsere Eissorten
Für Kinder	alle Gerichte unserer Kinder-Karte ohne Brot außer Käptn Sigi, Toni Tomato

Unsere lactosefreien Menüvorschläge

Steak-Menü

Block House Salat

saisonale Blattsalate, Tomaten, Paprika, Gurken, Zwiebeln und Champignons mit Italian oder Balsamico Dressing

Hereford Rib-Eye

aus dem Zwischenrippenstück, 250 g mit Baked Potato, ohne Sour Cream, ohne Brot

Menü mit Suppe

Bull Soup

Rinderbrühe mit Fleisch und Gemüse, kräftig im Geschmack, ohne Brot

Fitness Pfanne ohne Pfefferrahmsauce

unser knackiges Pfannengemüse mit saftigen Rindfleischstreifen, ohne Brot

Frische Küche Menü

Büsumer Krabben

aus der Nordsee, mit Radieschen, Dill, Zwiebeln, Gurken und Olivenöl, ohne Brot

American Salad

bunte, knackige Salate mit zarten Puten-medailles und gebratenen Pilzen mit Italian oder Balsamico Dressing, ohne Brot

Für Kinder

Toni Tomato

dünne Bandnudeln mit Tomatensauce, ohne Grana Padano

Westernteller

zart gegrilltes Huftsteak mit Pommes frites und viel Ketchup

Unsere lactosefreien Speisen

Vorspeisen

Block House Salat mit Italian oder Balsamico Dressing

Gartensalat

Büsumer Krabben ohne Brot

Rucola-Tomatensalat

Suppen

Bull Soup ohne Brot

Steak-Menüs

alle Menüs ohne Brot, Baked Potato
ohne Sour Cream und ohne Steakbutter
Salat mit Italian oder Balsamico Dressing

American Bistro

Huftsteak ohne Brot, ohne Coleslaw und ohne Sour Cream

Frische Küche

American Salad
mit Italian oder Balsamico Dressing ohne Brot

Fitness Pfanne ohne Brot

Vegetarisches Quer-Beet

Die drei Klassiker, Baked Potato ohne Sour Cream

Desserts

Hamburger Rote Grütze

Apfelstrudel

Für Kinder

Pommes Fritz

Potato Paul ohne Sour Cream

Toni Tomato ohne Grana Padano

Westernteller ohne Brot

Von mittags bis Mitternacht
35 x in Deutschland und 6 x in Europa
www.block-house.de