

UNSERE NÄHRWERTE

Hier finden Sie alle Nährwertangaben zu unseren Gerichten.

FRISCHES VORWEG

American Dressing

| | Portion |
|---------------------------------|---------|
| Brennwert [kJ] | 428,40 |
| Brennwert [kcal] | 103,60 |
| Fett [g] | 9,48 |
| davon gesättigte Fettsäuren [g] | 0,68 |
| Kohlenhydrate [g] | 3,92 |
| davon Zucker [g] | 3,72 |
| Eiweiß [g] | 0,28 |
| Salz [g] | 0,80 |

French Dressing

| | Portion |
|---------------------------------|---------|
| Brennwert [kJ] | 503,50 |
| Brennwert [kcal] | 122,00 |
| Fett [g] | 12,65 |
| davon gesättigte Fettsäuren [g] | 1,10 |
| Kohlenhydrate [g] | 1,20 |
| davon Zucker [g] | 1,10 |
| Eiweiß [g] | 0,55 |
| Salz [g] | 0,75 |

Italian Dressing

| | Portion |
|---------------------------------|---------|
| Brennwert [kJ] | 830,00 |
| Brennwert [kcal] | 201,60 |
| Fett [g] | 21,68 |
| davon gesättigte Fettsäuren [g] | 1,52 |
| Kohlenhydrate [g] | 1,32 |
| davon Zucker [g] | 1,28 |
| Eiweiß [g] | 0,10 |
| Salz [g] | 0,92 |

Caesar Salad

| | Portion |
|---------------------------------|----------|
| Brennwert [kJ] | 1.703,00 |
| Brennwert [kcal] | 408,10 |
| Fett [g] | 33,44 |
| davon gesättigte Fettsäuren [g] | 7,34 |
| Kohlenhydrate [g] | 12,04 |
| davon Zucker [g] | 2,92 |
| Eiweiß [g] | 13,66 |
| Salz [g] | 2,19 |

BLOCK HOUSE Salat

| | Portion |
|---------------------------------|---------|
| Brennwert [kJ] | 121,00 |
| Brennwert [kcal] | 29,36 |
| Fett [g] | 0,46 |
| davon gesättigte Fettsäuren [g] | 0,00 |
| Kohlenhydrate [g] | 2,87 |
| davon Zucker [g] | 1,01 |
| Eiweiß [g] | 3,12 |
| Salz [g] | 0,25 |

Tomaten-Bruschetta

| | Portion |
|---------------------------------|---------|
| Brennwert [kJ] | 755,60 |
| Brennwert [kcal] | 180,80 |
| Fett [g] | 13,72 |
| davon gesättigte Fettsäuren [g] | 1,23 |
| Kohlenhydrate [g] | 11,43 |
| davon Zucker [g] | 3,09 |
| Eiweiß [g] | 2,33 |
| Salz [g] | 2,94 |

Avocadotatar

| | Portion |
|---------------------------------|----------|
| Brennwert [kJ] | 1.582,45 |
| Brennwert [kcal] | 381,65 |
| Fett [g] | 32,24 |
| davon gesättigte Fettsäuren [g] | 5,7 |
| Kohlenhydrate [g] | 18,23 |
| davon Zucker [g] | 5,42 |
| Eiweiß [g] | 4,88 |
| Salz [g] | 3,53 |

Büsumer Krabben

| | Portion |
|---------------------------------|----------|
| Brennwert [kJ] | 1.143,00 |
| Brennwert [kcal] | 274,50 |
| Fett [g] | 12,10 |
| davon gesättigte Fettsäuren [g] | 1,16 |
| Kohlenhydrate [g] | 29,20 |
| davon Zucker [g] | 3,60 |
| Eiweiß [g] | 14,80 |
| Salz [g] | 2,40 |

Carpaccio

| | Portion |
|---------------------------------|----------|
| Brennwert [kJ] | 1.470,00 |
| Brennwert [kcal] | 352,80 |
| Fett [g] | 25,00 |
| davon gesättigte Fettsäuren [g] | 5,64 |
| Kohlenhydrate [g] | 9,54 |
| davon Zucker [g] | 1,35 |
| Eiweiß [g] | 21,51 |
| Salz [g] | 1,30 |

Tatar vom Weiderind

| | Portion |
|---------------------------------|----------|
| Brennwert [kJ] | 1.329,00 |
| Brennwert [kcal] | 340,90 |
| Fett [g] | 14,26 |
| davon gesättigte Fettsäuren [g] | 8,61 |
| Kohlenhydrate [g] | 29,40 |
| davon Zucker [g] | 5,04 |
| Eiweiß [g] | 20,52 |
| Salz [g] | 3,31 |

UNSERE NÄHRWERTE

Hier finden Sie alle Nährwertangaben zu unseren Gerichten.

FEINE SUPPEN

Bull Soup

| | Portion |
|---------------------------------|----------------|
| Brennwert [kJ] | 952,00 |
| Brennwert [kcal] | 227,90 |
| Fett [g] | 16,00 |
| davon gesättigte Fettsäuren [g] | 3,96 |
| Kohlenhydrate [g] | 16,02 |
| davon Zucker [g] | 2,70 |
| Eiweiß [g] | 4,94 |
| Salz [g] | 4,00 |

Gulaschsuppe

| | Portion |
|---------------------------------|----------------|
| Brennwert [kJ] | 940,00 |
| Brennwert [kcal] | 223,90 |
| Fett [g] | 11,00 |
| davon gesättigte Fettsäuren [g] | 0,76 |
| Kohlenhydrate [g] | 15,90 |
| davon Zucker [g] | 5,10 |
| Eiweiß [g] | 14,70 |
| Salz [g] | 2,80 |

Zwiebelsuppe französische Art

| | Portion |
|---------------------------------|----------------|
| Brennwert [kJ] | 729,00 |
| Brennwert [kcal] | 174,40 |
| Fett [g] | 11,40 |
| davon gesättigte Fettsäuren [g] | 7,20 |
| Kohlenhydrate [g] | 5,40 |
| davon Zucker [g] | 1,80 |
| Eiweiß [g] | 11,40 |
| Salz [g] | 4,30 |

Karotten-Ingwer-Suppe

| | Portion |
|---------------------------------|----------------|
| Brennwert [kJ] | 1.150,00 |
| Brennwert [kcal] | 275,90 |
| Fett [g] | 20,00 |
| davon gesättigte Fettsäuren [g] | 7,96 |
| Kohlenhydrate [g] | 20,86 |
| davon Zucker [g] | 12,30 |
| Eiweiß [g] | 2,94 |
| Salz [g] | 3,08 |



UNSERE NÄHRWERTE

Hier finden Sie alle Nährwertangaben zu unseren Gerichten.

GRÜNE KÜCHE

Garden Potato

| Gesamt Auszeichnung | Portion |
|---------------------------------|----------|
| Brennwert [kJ] | 3.141,10 |
| Brennwert [kcal] | 747,40 |
| Fett [g] | 39,41 |
| davon gesättigte Fettsäuren [g] | 12,67 |
| Kohlenhydrate [g] | 74,21 |
| davon Zucker [g] | 9,02 |
| Eiweiß [g] | 19,07 |
| Salz [g] | 6,29 |

Linguine

| | Portion |
|---------------------------------|---------|
| Brennwert [kJ] | 3375,40 |
| Brennwert [kcal] | 809,90 |
| Fett [g] | 58,88 |
| davon gesättigte Fettsäuren [g] | 20,605 |
| Kohlenhydrate [g] | 45,795 |
| davon Zucker [g] | 3,385 |
| Eiweiß [g] | 24,575 |
| Salz [g] | 5,75 |

Die drei Klassiker

| | Portion |
|---------------------------------|----------|
| Brennwert [kJ] | 3.658,60 |
| Brennwert [kcal] | 874,40 |
| Fett [g] | 52,00 |
| davon gesättigte Fettsäuren [g] | 10,03 |
| Kohlenhydrate [g] | 75,25 |
| davon Zucker [g] | 7,27 |
| Eiweiß [g] | 23,08 |
| Salz [g] | 5,00 |



UNSERE NÄHRWERTE

Hier finden Sie alle Nährwertangaben zu unseren Gerichten.

UNSERE STEAK-MENÜS

Die Nährwertangaben der folgenden Steak-Menüs gelten nur für das jeweilige Steak OHNE die Beilagen. Für die Angaben zu den Beilagen schauen Sie bitte unter „Zum Dazubestellen“.

MRS. RUMPSTEAK

| | Portion |
|---------------------------------|----------|
| Brennwert [kJ] | 1.191,60 |
| Brennwert [kcal] | 284,40 |
| Fett [g] | 14,40 |
| davon gesättigte Fettsäuren [g] | 6,30 |
| Kohlenhydrate [g] | 0,00 |
| davon Zucker [g] | 0,00 |
| Eiweiß [g] | 37,90 |
| Salz [g] | 0,20 |

FILET MIGNON

| | Portion |
|---------------------------------|----------|
| Brennwert [kJ] | 1.058,00 |
| Brennwert [kcal] | 252,00 |
| Fett [g] | 10,80 |
| davon gesättigte Fettsäuren [g] | 5,40 |
| Kohlenhydrate [g] | 0,00 |
| davon Zucker [g] | 0,00 |
| Eiweiß [g] | 37,80 |
| Salz [g] | 0,18 |

MR. RUMPSTEAK

| | Portion |
|---------------------------------|----------|
| Brennwert [kJ] | 1.655,00 |
| Brennwert [kcal] | 395,00 |
| Fett [g] | 20,00 |
| davon gesättigte Fettsäuren [g] | 8,75 |
| Kohlenhydrate [g] | 0,00 |
| davon Zucker [g] | 0,00 |
| Eiweiß [g] | 52,70 |
| Salz [g] | 0,25 |

AMERICAN TENDERLOIN

| | Portion |
|---------------------------------|----------|
| Brennwert [kJ] | 1.470,00 |
| Brennwert [kcal] | 350,00 |
| Fett [g] | 15,00 |
| davon gesättigte Fettsäuren [g] | 7,50 |
| Kohlenhydrate [g] | 0,00 |
| davon Zucker [g] | 0,00 |
| Eiweiß [g] | 52,50 |
| Salz [g] | 0,25 |

HEREFORD RIB-EYE

| | Portion |
|---------------------------------|----------|
| Brennwert [kJ] | 2.310,00 |
| Brennwert [kcal] | 555,00 |
| Fett [g] | 39,00 |
| davon gesättigte Fettsäuren [g] | 20,25 |
| Kohlenhydrate [g] | 0,00 |
| davon Zucker [g] | 0,00 |
| Eiweiß [g] | 50,00 |
| Salz [g] | 0,25 |

T-BONE STEAK, 1.1 lb

| | Portion |
|---------------------------------|----------|
| Brennwert [kJ] | 2.184,00 |
| Brennwert [kcal] | 520,00 |
| Fett [g] | 17,60 |
| davon gesättigte Fettsäuren [g] | 7,60 |
| Kohlenhydrate [g] | 0,00 |
| davon Zucker [g] | 0,00 |
| Eiweiß [g] | 89,60 |
| Salz [g] | 0,40 |

RIB-EYE MASTERCUT, 12 oz.

| | Portion |
|---------------------------------|----------|
| Brennwert [kJ] | 3.234,00 |
| Brennwert [kcal] | 777,00 |
| Fett [g] | 54,60 |
| davon gesättigte Fettsäuren [g] | 28,30 |
| Kohlenhydrate [g] | 0,00 |
| davon Zucker [g] | 0,00 |
| Eiweiß [g] | 70,00 |
| Salz [g] | 0,35 |



UNSERE NÄHRWERTE

Hier finden Sie alle Nährwertangaben zu unseren Gerichten.

FRISCHE KÜCHE

Hähnchenoberkeulen

| | Portion |
|---------------------------------|----------|
| Brennwert [kJ] | 3.849,80 |
| Brennwert [kcal] | 915,70 |
| Fett [g] | 52,47 |
| davon gesättigte Fettsäuren [g] | 9,01 |
| Kohlenhydrate [g] | 72,75 |
| davon Zucker [g] | 8,42 |
| Eiweiß [g] | 36,43 |
| Salz [g] | 6,79 |

Bowl

| | Portion |
|---------------------------------|----------|
| Brennwert [kJ] | 3.175,05 |
| Brennwert [kcal] | 759,75 |
| Fett [g] | 41,85 |
| davon gesättigte Fettsäuren [g] | 6,89 |
| Kohlenhydrate [g] | 51,67 |
| davon Zucker [g] | 7,47 |
| Eiweiß [g] | 42,58 |
| Salz [g] | 4,297 |

Filetmedaillons mit Gemüse

| | Portion |
|---------------------------------|---------|
| Brennwert [kJ] | 2527,00 |
| Brennwert [kcal] | 607,30 |
| Fett [g] | 38,66 |
| davon gesättigte Fettsäuren [g] | 23,32 |
| Kohlenhydrate [g] | 22,37 |
| davon Zucker [g] | 6,68 |
| Eiweiß [g] | 37,92 |
| Salz [g] | 3,59 |

Norwegischer Fjordlachs

| | Portion |
|---------------------------------|----------|
| Brennwert [kJ] | 3.488,00 |
| Brennwert [kcal] | 838,00 |
| Fett [g] | 62,04 |
| davon gesättigte Fettsäuren [g] | 28,07 |
| Kohlenhydrate [g] | 24,37 |
| davon Zucker [g] | 6,13 |
| Eiweiß [g] | 37,57 |
| Salz [g] | 5,13 |

Weidelamm

| | Portion |
|---------------------------------|----------|
| Brennwert [kJ] | 2.553,00 |
| Brennwert [kcal] | 612,50 |
| Fett [g] | 39,97 |
| davon gesättigte Fettsäuren [g] | 22,71 |
| Kohlenhydrate [g] | 20,13 |
| davon Zucker [g] | 4,62 |
| Eiweiß [g] | 41,36 |
| Salz [g] | 3,26 |

Linguine mit Hähnchen

| | Portion |
|---------------------------------|----------|
| Brennwert [kJ] | 3.460,60 |
| Brennwert [kcal] | 826,85 |
| Fett [g] | 51,46 |
| davon gesättigte Fettsäuren [g] | 11,52 |
| Kohlenhydrate [g] | 41,19 |
| davon Zucker [g] | 3,08 |
| Eiweiß [g] | 50,99 |
| Salz [g] | 4,19 |



UNSERE NÄHRWERTE

Hier finden Sie alle Nährwertangaben zu unseren Gerichten.

AMERICAN BISTRO

Classic Block Burger

| | Portion |
|---------------------------------|----------|
| Brennwert [kJ] | 3.916,30 |
| Brennwert [kcal] | 937,55 |
| Fett [g] | 74,59 |
| davon gesättigte Fettsäuren [g] | 28,74 |
| Kohlenhydrate [g] | 24,47 |
| davon Zucker [g] | 5,58 |
| Eiweiß [g] | 41,68 |
| Salz [g] | 4,83 |

Huftsteak

| | Portion |
|---------------------------------|----------|
| Brennwert [kJ] | 3.756,80 |
| Brennwert [kcal] | 988,90 |
| Fett [g] | 37,30 |
| davon gesättigte Fettsäuren [g] | 4,46 |
| Kohlenhydrate [g] | 77,72 |
| davon Zucker [g] | 6,33 |
| Eiweiß [g] | 58,13 |
| Salz [g] | 2,59 |

N.Y. Cheese Burger

| | Portion |
|---------------------------------|----------|
| Brennwert [kJ] | 4.501,40 |
| Brennwert [kcal] | 1.178,00 |
| Fett [g] | 61,84 |
| davon gesättigte Fettsäuren [g] | 7,30 |
| Kohlenhydrate [g] | 83,40 |
| davon Zucker [g] | 8,73 |
| Eiweiß [g] | 40,73 |
| Salz [g] | 3,69 |

Barbecue Steak Teller

| | Portion |
|---------------------------------|----------|
| Brennwert [kJ] | 3.893,00 |
| Brennwert [kcal] | 1.024,20 |
| Fett [g] | 41,12 |
| davon gesättigte Fettsäuren [g] | 5,58 |
| Kohlenhydrate [g] | 83,36 |
| davon Zucker [g] | 10,41 |
| Eiweiß [g] | 52,75 |
| Salz [g] | 3,80 |

Fitness-Pfanne

| | Portion |
|---------------------------------|---------|
| Brennwert [kJ] | 2.893,3 |
| Brennwert [kcal] | 694,35 |
| Fett [g] | 42,3 |
| davon gesättigte Fettsäuren [g] | 20,57 |
| Kohlenhydrate [g] | 25,92 |
| davon Zucker [g] | 5,5 |
| Eiweiß [g] | 48,19 |
| Salz [g] | 7,06 |

UNSERE NÄHRWERTE

Hier finden Sie alle Nährwertangaben zu unseren Gerichten.

ZUM DAZUBESTELLEN

BLOCK HOUSE Brot

| | Portion |
|---------------------------------|---------|
| Brennwert [kJ] | 474,00 |
| Brennwert [kcal] | 113,90 |
| Fett [g] | 7,80 |
| davon gesättigte Fettsäuren [g] | 0,56 |
| Kohlenhydrate [g] | 9,06 |
| davon Zucker [g] | 0,90 |
| Eiweiß [g] | 1,54 |
| Salz [g] | 0,60 |

Baked Potato mit Sour Cream

| | Portion |
|---------------------------------|----------|
| Brennwert [kJ] | 1.562,00 |
| Brennwert [kcal] | 367,10 |
| Fett [g] | 8,14 |
| davon gesättigte Fettsäuren [g] | 0,64 |
| Kohlenhydrate [g] | 57,38 |
| davon Zucker [g] | 2,48 |
| Eiweiß [g] | 13,74 |
| Salz [g] | 1,04 |

Kartoffel-Gratin

| | Portion |
|---------------------------------|---------|
| Brennwert [kJ] | 766,00 |
| Brennwert [kcal] | 184,00 |
| Fett [g] | 10,24 |
| davon gesättigte Fettsäuren [g] | 6,72 |
| Kohlenhydrate [g] | 16,32 |
| davon Zucker [g] | 2,88 |
| Eiweiß [g] | 5,12 |
| Salz [g] | 1,28 |

Pommes frites

| | Portion |
|---------------------------------|---------|
| Brennwert [kJ] | 982,00 |
| Brennwert [kcal] | 233,00 |
| Fett [g] | 8,64 |
| davon gesättigte Fettsäuren [g] | 0,96 |
| Kohlenhydrate [g] | 33,60 |
| davon Zucker [g] | 0,16 |
| Eiweiß [g] | 3,84 |
| Salz [g] | 0,48 |

Green-Pepper-Sauce

| | Portion |
|---------------------------------|---------|
| Brennwert [kJ] | 204,00 |
| Brennwert [kcal] | 50,40 |
| Fett [g] | 3,24 |
| davon gesättigte Fettsäuren [g] | 1,74 |
| Kohlenhydrate [g] | 3,18 |
| davon Zucker [g] | 2,52 |
| Eiweiß [g] | 0,48 |
| Salz [g] | 1,26 |

BBQ-Steaksauce mit Mango

| | Portion |
|---------------------------------|---------|
| Brennwert [kJ] | 769,00 |
| Brennwert [kcal] | 182,00 |
| Fett [g] | 4,4 |
| davon gesättigte Fettsäuren [g] | 0,3 |
| Kohlenhydrate [g] | 32,70 |
| davon Zucker [g] | 27,90 |
| Eiweiß [g] | 1,60 |
| Salz [g] | 1,97 |

Steak Knoblauchbutter

| | Portion |
|---------------------------------|----------|
| Brennwert [kJ] | 2.581,00 |
| Brennwert [kcal] | 627,00 |
| Fett [g] | 68,30 |
| davon gesättigte Fettsäuren [g] | 45,80 |
| Kohlenhydrate [g] | 1,90 |
| davon Zucker [g] | 1,40 |
| Eiweiß [g] | 1,00 |
| Salz [g] | 2,72 |

Sour Cream

| | Portion |
|---------------------------------|---------|
| Brennwert [kJ] | 467,20 |
| Brennwert [kcal] | 112,00 |
| Fett [g] | 7,84 |
| davon gesättigte Fettsäuren [g] | 0,64 |
| Kohlenhydrate [g] | 3,68 |
| davon Zucker [g] | 2,48 |
| Eiweiß [g] | 6,24 |
| Salz [g] | 1,04 |

Frisches Saisongemüse

| | Portion |
|---------------------------------|---------|
| Brennwert [kJ] | 436,00 |
| Brennwert [kcal] | 105,00 |
| Fett [g] | 7,30 |
| davon gesättigte Fettsäuren [g] | 4,80 |
| Kohlenhydrate [g] | 6,00 |
| davon Zucker [g] | 3,00 |
| Eiweiß [g] | 2,85 |
| Salz [g] | 1,50 |

Blattspinat „Brasserie“

| | Portion |
|---------------------------------|---------|
| Brennwert [kJ] | 567,00 |
| Brennwert [kcal] | 136,50 |
| Fett [g] | 12,00 |
| davon gesättigte Fettsäuren [g] | 5,85 |
| Kohlenhydrate [g] | 3,30 |
| davon Zucker [g] | 1,50 |
| Eiweiß [g] | 3,45 |
| Salz [g] | 1,65 |

Knackiges Pfannengemüse

| | Portion |
|---------------------------------|---------|
| Brennwert [kJ] | 689,00 |
| Brennwert [kcal] | 167,00 |
| Fett [g] | 10,08 |
| davon gesättigte Fettsäuren [g] | 6,63 |
| Kohlenhydrate [g] | 11,89 |
| davon Zucker [g] | 2,46 |
| Eiweiß [g] | 4,61 |
| Salz [g] | 1,49 |

Coleslaw „American Style“

| | Portion |
|---------------------------------|----------|
| Brennwert [kJ] | 1.332,00 |
| Brennwert [kcal] | 315,90 |
| Fett [g] | 31,90 |
| davon gesättigte Fettsäuren [g] | 2,37 |
| Kohlenhydrate [g] | 9,75 |
| davon Zucker [g] | 6,48 |
| Eiweiß [g] | 1,34 |
| Salz [g] | 0,73 |

Gerahmte Pilzpfanne

| | Portion |
|---------------------------------|---------|
| Brennwert [kJ] | 395,00 |
| Brennwert [kcal] | 94,40 |
| Fett [g] | 7,04 |
| davon gesättigte Fettsäuren [g] | 4,48 |
| Kohlenhydrate [g] | 3,84 |
| davon Zucker [g] | 2,56 |
| Eiweiß [g] | 3,52 |
| Salz [g] | 0,32 |

UNSERE NÄHRWERTE

Hier finden Sie alle Nährwertangaben zu unseren Gerichten.

KINDERKARTE

Toni Tomato

| | Portion |
|---------------------------------|----------------|
| Brennwert [kJ] | 1.816,00 |
| Brennwert [kcal] | 430,00 |
| Fett [g] | 10,04 |
| davon gesättigte Fettsäuren [g] | 0,80 |
| Kohlenhydrate [g] | 70,24 |
| davon Zucker [g] | 8,36 |
| Eiweiß [g] | 13,73 |
| Salz [g] | 1,02 |

Billy the Beef

| | Portion |
|---------------------------------|----------------|
| Brennwert [kJ] | 2.558,00 |
| Brennwert [kcal] | 604,60 |
| Fett [g] | 17,86 |
| davon gesättigte Fettsäuren [g] | 1,80 |
| Kohlenhydrate [g] | 66,44 |
| davon Zucker [g] | 3,38 |
| Eiweiß [g] | 41,80 |
| Salz [g] | 1,80 |

Käptn Sigi

| | Portion |
|---------------------------------|----------------|
| Brennwert [kJ] | 3.036,80 |
| Brennwert [kcal] | 719,80 |
| Fett [g] | 26,98 |
| davon gesättigte Fettsäuren [g] | 2,52 |
| Kohlenhydrate [g] | 84,92 |
| davon Zucker [g] | 5,78 |
| Eiweiß [g] | 30,64 |
| Salz [g] | 2,83 |

Magic B.U.R.G.E.R.

| | Portion |
|---------------------------------|----------------|
| Brennwert [kJ] | 2.744,70 |
| Brennwert [kcal] | 656,90 |
| Fett [g] | 39,94 |
| davon gesättigte Fettsäuren [g] | 13,02 |
| Kohlenhydrate [g] | 42,66 |
| davon Zucker [g] | 1,06 |
| Eiweiß [g] | 29,51 |
| Salz [g] | 1,58 |

Western Teller

| | Portion |
|---------------------------------|----------------|
| Brennwert [kJ] | 2.064,40 |
| Brennwert [kcal] | 492,10 |
| Fett [g] | 21,48 |
| davon gesättigte Fettsäuren [g] | 3,80 |
| Kohlenhydrate [g] | 42,60 |
| davon Zucker [g] | 1,06 |
| Eiweiß [g] | 30,10 |
| Salz [g] | 1,20 |

Pommes Fritz

| | Portion |
|---------------------------------|----------------|
| Brennwert [kJ] | 982,00 |
| Brennwert [kcal] | 233,00 |
| Fett [g]1 | 8,64 |
| davon gesättigte Fettsäuren [g] | 0,96 |
| Kohlenhydrate [g] | 33,60 |
| davon Zucker [g] | 0,16 |
| Eiweiß [g] | 3,84 |
| Salz [g] | 0,48 |

UNSERE NÄHRWERTE

Hier finden Sie alle Nährwertangaben zu unseren Gerichten.

DESSERT

Chocolate Lava Cake

| | Portion |
|---------------------------------|----------|
| Brennwert [kJ] | 2.538,00 |
| Brennwert [kcal] | 609,00 |
| Fett [g] | 40,70 |
| davon gesättigte Fettsäuren [g] | 30,00 |
| Kohlenhydrate [g] | 52,70 |
| davon Zucker [g] | 37,70 |
| Eiweiß [g] | 6,39 |
| Salz [g] | 0,02 |

Vanilleeis

| | 100 ml |
|---------------------------------|--------|
| Brennwert [kJ] | 510,00 |
| Brennwert [kcal] | 121,00 |
| Fett [g] | 4,00 |
| davon gesättigte Fettsäuren [g] | 3,00 |
| Kohlenhydrate [g] | 19,00 |
| davon Zucker [g] | 16,00 |
| Eiweiß [g] | 2,40 |
| Salz [g] | 0,12 |

Sahne

| | Portion |
|---------------------------------|---------|
| Brennwert [kJ] | 918,00 |
| Brennwert [kcal] | 223,00 |
| Fett [g] | 23,10 |
| davon gesättigte Fettsäuren [g] | 15,20 |
| Kohlenhydrate [g] | 2,18 |
| davon Zucker [g] | 2,18 |
| Eiweiß [g] | 1,59 |
| Salz [g] | 0,05 |

Eis und Heiß

| | Portion |
|---------------------------------|----------|
| Brennwert [kJ] | 1.802,00 |
| Brennwert [kcal] | 299,00 |
| Fett [g] | 15,80 |
| davon gesättigte Fettsäuren [g] | 13,00 |
| Kohlenhydrate [g] | 33,60 |
| davon Zucker [g] | 29,30 |
| Eiweiß [g] | 3,50 |
| Salz [g] | 0,18 |

Walnusseis Caramel

| | 100 ml |
|---------------------------------|--------|
| Brennwert [kJ] | 670,00 |
| Brennwert [kcal] | 160,00 |
| Fett [g] | 6,80 |
| davon gesättigte Fettsäuren [g] | 3,60 |
| Kohlenhydrate [g] | 22,00 |
| davon Zucker [g] | 19,00 |
| Eiweiß [g] | 2,80 |
| Salz [g] | 0,15 |

Belgische Waffel

| | Portion |
|---------------------------------|----------|
| Brennwert [kJ] | 2.233,80 |
| Brennwert [kcal] | 531,50 |
| Fett [g] | 20,90 |
| davon gesättigte Fettsäuren [g] | 10,01 |
| Kohlenhydrate [g] | 71,20 |
| davon Zucker [g] | 39,50 |
| Eiweiß [g] | 8,00 |
| Salz [g] | 1,25 |

Schokoeis

| | 100 ml |
|---------------------------------|--------|
| Brennwert [kJ] | 533,00 |
| Brennwert [kcal] | 127,00 |
| Fett [g] | 4,00 |
| davon gesättigte Fettsäuren [g] | 2,30 |
| Kohlenhydrate [g] | 21,00 |
| davon Zucker [g] | 18,00 |
| Eiweiß [g] | 1,50 |
| Salz [g] | 0,01 |

Eis und Schoko

| | Portion |
|---------------------------------|----------|
| Brennwert [kJ] | 2.599,00 |
| Brennwert [kcal] | 622,00 |
| Fett [g] | 44,50 |
| davon gesättigte Fettsäuren [g] | 42,30 |
| Kohlenhydrate [g] | 47,20 |
| davon Zucker [g] | 41,40 |
| Eiweiß [g] | 6,30 |
| Salz [g] | 0,20 |

Erdbeereis

| | 100 ml |
|---------------------------------|--------|
| Brennwert [kJ] | 527,00 |
| Brennwert [kcal] | 77,00 |
| Fett [g] | 0,30 |
| davon gesättigte Fettsäuren [g] | 0,10 |
| Kohlenhydrate [g] | 18,00 |
| davon Zucker [g] | 15,00 |
| Eiweiß [g] | 0,30 |
| Salz [g] | 0,04 |

Apfelstrudel

| | Portion |
|---------------------------------|---------|
| Brennwert [kJ] | 1457,00 |
| Brennwert [kcal] | 343,00 |
| Fett [g] | 11,00 |
| davon gesättigte Fettsäuren [g] | 4,48 |
| Kohlenhydrate [g] | 55,00 |
| davon Zucker [g] | 38,03 |
| Eiweiß [g] | 4,92 |
| Salz [g] | 0,36 |